



## Planning Gym Douce 2026/27 : 4 heures

**Selon calendrier scolaire – plus 1ère semaine vacances de Toussaint, Février et Printemps**

Jour	Horaire	Lieu	Cours	Coach
mercredi	9h à 10h	Salle 5 - Maison des Arts - Charbonnières	Renforcement musculaire doux	Isabelle
	10h à 11h	Salle 5 - Maison des Arts - Charbonnières	Pilates	Isabelle
vendredi	8h45 à 9h45	Salle de danse – Maison de la rencontre - Marcy	Renforcement musculaire doux	Aurélie
	9h45 à 10h45	Salle de danse – Maison de la rencontre - Marcy	Gym dos	Aurélie